

Dipl. Päd. Ute Fuchs



foxxu

counselling & coaching

www.foxxu.de



Seit 2006 konzipiert foxxu individuelle Verhaltenstrainings u.a. mit dem Schwerpunkt Stress- und Selbstmanagement. Das erfolgreiche Trainingsinstitut überträgt seine langjährigen Erfahrungen nun auch auf das Einzelsetting.

Schwerpunkte Coaching

- Fragen der persönlichen Entwicklung und Umsetzung persönlicher oder beruflicher Ziele
- Fragen des persönlichen Stress- u. Selbstmanagement
- Burnoutprophylaxe - auch als Hilfestellung bei der Wiedereingliederung nach einem Burnout
- Beratung und Begleitung von Eltern chronisch kranker, auch behinderter Kinder

Durchführung

- Systemisches Einzelcoaching
- Systemisches Coaching von Kleingruppen / Teams
- Online-Coaching

Info Counselling vs. systemisches Coaching

Counselling =

Individuelle Beratung und Benennen von möglichen Lösungen

Systemisches Coaching =

Hilfe zur Selbsthilfe in der persönlichen Weiterentwicklung

Kontakt

foxxu counselling & training

Ute Fuchs (Dipl. Päd. / Counsellor)

Robert-Kirchhoff-Str. 7 · 97076 Würzburg

Telefon 0931 207 22 55 · Fax 0931 207 22 56

Mobil 0178 3369102 · info@foxxu.de · www.foxxu.de

